

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ №36

_____/Якушева И.К/

МЕНЮ

2 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,00	7,30	18,30	158,00	0,40
		КАКАО С МОЛОКОМ	185	3,88	3,26	15,91	109,14	0,61
Итого			370	12,12	14,66	41,21	329,14	1,01
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ РАННЕГО РАЗВИТИЯ	160	0,80	0,16	16,16	68,80	3,20
Итого			160	0,80	0,16	16,16	68,80	3,20
Обед								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,22	6,22	8,01	107,68	5,37
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	60	8,06	4,54	5,30	94,31	0,26
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	1,41	1,56	6,03	48,67	4,22
		ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,63	0,20	10,63	51,63	0,00
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			540	16,42	13,02	44,67	369,59	10,65
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	17,70	9,10	16,10	221,00	0,20
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	155	4,53	3,09	7,52	76,43	0,82
2008		АПЕЛЬСИН	100	0,90	0,20	8,11	43,04	60,06
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
Итого			375	24,63	14,35	46,61	423,87	61,08
Всего				53,97	42,19	148,65	1 191,40	75,94

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ №36

_____/Якушева И.К/

МЕНЮ

2 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,00	7,30	18,30	158,00	0,40
		КАКАО С МОЛОКОМ	185	3,88	3,26	15,91	109,14	0,61
Итого			370	12,12	14,66	41,21	329,14	1,01
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ РАННЕГО РАЗВИТИЯ	160	0,80	0,16	16,16	68,80	3,20
Итого			160	0,80	0,16	16,16	68,80	3,20
Обед								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,22	6,22	8,01	107,68	5,37
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	60	8,06	4,54	5,30	94,31	0,26
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	1,41	1,56	6,03	48,67	4,22
		ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,63	0,20	10,63	51,63	0,00
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			540	16,42	13,02	44,67	369,59	10,65
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	17,70	9,10	16,10	221,00	0,20
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	155	4,53	3,09	7,52	76,43	0,82
2008		АПЕЛЬСИН	100	0,90	0,20	8,11	43,04	60,06
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
Итого			375	24,63	14,35	46,61	423,87	61,08
Всего				53,97	42,19	148,65	1 191,40	75,94

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ №36 (корпус 1)
/Якушева И.К./**МЕНЮ**

2 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,00	8,00	27,00	203,00	0,50
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (аллергики)	200	3,58	1,80	22,82	121,78	0,00
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,84	3,23	15,76	108,07	0,61
к/к	к/к	ЧАЙ (аллергики)	215	0,19	0,00	14,93	60,46	0,04
Итого			415	13,08	15,33	49,76	373,07	1,11
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	174	0,96	0,24	17,80	78,00	1,44
Итого			174	0,96	0,24	17,80	78,00	1,44
Обед								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,25	6,41	8,22	110,41	5,46
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ (аллергики)	200/10/5	4,58	7,59	12,40	136,92	7,03
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	10,29	5,60	7,11	119,92	0,14
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ (аллергики)	80	13,96	0,54	1,17	65,18	0,49
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,48	1,98	9,70	66,33	5,84
2008	338	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (аллергики)	165	2,96	0,34	20,65	98,10	9,28
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			681	20,60	14,94	56,93	447,66	11,44
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	135	23,46	12,06	21,34	288,88	0,20
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергики)	147	5,34	0,63	34,19	163,93	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	204	6,12	4,08	10,00	100,88	1,12
к/к	к/к	ЧАЙ (аллергики)	215	0,19	0,00	14,93	60,46	0,04
2008		АПЕЛЬСИН	97	0,88	0,19	7,89	41,88	58,43
	ТК№018	ПЕЧЕНЬЕ	30	2,28	3,00	26,00	111,00	0,00
Итого			466	32,74	19,33	65,23	542,64	59,75
Всего				67,38	49,84	189,72	1 441,37	73,74

Утверждаю

Заведующего
ГБДОУ №36 (корпус 2)
/Якушева И.К./

МЕНЮ

2 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,00	8,00	27,00	203,00	0,50
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,80	3,20	15,60	107,00	0,60
Итого			415	13,04	15,30	49,60	372,00	1,10
II Завтрак								
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	176	0,88	0,00	22,41	97,06	7,06
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	215	0,19	0,00	14,93	60,46	0,04
Итого			176	0,88	0,00	22,41	97,06	7,06
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	0,82	7,83	6,18	98,88	4,02
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,28	6,44	8,21	110,79	5,55
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ, СМЕТАНОЙ, (аллергики)	200/10/5	3,83	5,82	2,13	78,72	5,91
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	85	11,05	5,58	6,85	121,66	0,37
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,21	2,02	9,94	73,39	5,90
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			736	21,94	22,82	63,08	555,72	15,84
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	23,24	11,95	21,14	286,13	0,20
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	199	5,94	3,96	9,70	97,91	1,09
2008		АПЕЛЬСИН	95	0,86	0,19	7,73	41,02	57,24
	ТК№018	ПЕЧЕНЬЕ	29	2,28	3,00	26,00	111,00	0,00
Итого			453	32,32	19,10	64,57	536,06	58,53
Всего				68,18	57,22	199,66	1 560,84	82,53

Медицинская сестра _____

Утверждаю

Заведующего
ГБДОУ №36 (корпус 2)
/Якушева И.К./**МЕНЮ**
2 мая 2024 г.**Ясли 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,00	7,30	18,30	158,00	0,40
		КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,76	3,17	15,44	105,93	0,59
Итого			365	12,00	14,57	40,74	325,93	0,99
II Завтрак								
2008	442	СОК РАННЕГО РАЗВИТИЯ ЯБЛОЧНЫЙ	160	0,80	0,16	16,16	68,80	3,20
Итого			160	0,80	0,16	16,16	68,80	3,20
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,63	6,41	5,04	80,67	1,26
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,22	6,22	8,01	107,68	5,37
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	65	8,74	4,96	4,91	99,31	0,27
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	62	18,27	15,71	0,00	214,11	0,00
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ (аллергики)	70	13,41	0,50	0,00	57,83	0,34
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	1,43	1,56	6,33	49,98	4,24
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	120	2,95	4,15	31,47	175,32	0,00
		ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,63	0,20	10,63	51,63	0,00
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			585	17,75	19,85	49,62	456,57	11,94
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	18,23	9,37	16,59	227,67	0,21
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергики)	95	3,44	3,01	19,60	119,59	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	149	4,36	2,97	7,23	73,46	0,79
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	155	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2008		АПЕЛЬСИН	96	0,86	0,19	7,75	41,14	57,40
2008		ЯБЛОКО (аллергики)	97	0,43	0,43	9,86	47,00	10,00
		ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	19	2,80	3,60	14,90	94,40	0,00
Итого			364	26,25	16,13	46,47	436,67	58,40
Всего				56,80	50,71	152,99	1 287,97	74,53

Медицинская сестра _____